



# FORMATION Risques Psychosociaux

## PRÉSENTATION

La formation RPS a pour but d'identifier, évaluer et prévenir les risques psychosociaux au sein de l'entreprise.

Elle permet de mieux comprendre les facteurs de stress, de mal-être ou de souffrance au travail, et d'agir concrètement pour améliorer la qualité de vie au travail.



## Objectifs

- Comprendre les enjeux des RPS (stress, burn-out, harcèlement moral, violences internes...)
- Identifier les facteurs de risque et repérer les signaux d'alerte
- Acquérir une méthodologie d'analyse et de prévention
- Savoir agir et dialoguer avec la direction pour améliorer la qualité de vie au travail (QVT).
- Contribuer efficacement à la mise à jour du DUERP

+ 11 salariés

Membre du CSE

2 jours présentiel / à distance

A définir

## Pourquoi choisir Elusio



### Formateurs certifiés

Certification garantissant la qualité et la conformité de nos programmes



### Formats adaptés

A distance ou présentiel. On s'adapte à vos contraintes



### Experts CSE

Formateurs experts du dialogue social



### Approche pratique

Pédagogie Interactive basée sur des cas concrets et des mises en situation